

Prüfen

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?



Rufen

Sofort 112 rufen.



Drücken

Fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs drücken. 5–6 cm tief und 100–120 Mal pro Minute, bis professionelle Hilfe eintrifft.



Weitere
Infos findest
Du hier

ersthelfer-kreis-warendorf.de



Prüfen Rufen Drücken

Diese drei Schritte bilden die Leitformel für die Reanimation durch Laien bei einem plötzlichen Herzstillstand und können Leben retten. Im Notfall zählt jede Sekunde und schnelles Handeln kann die Überlebenschancen deutlich erhöhen.

Daher gilt: Nicht zögern, sondern anfangen mit Prüfen, Rufen, Drücken.

